

SEMINAR

Fit durch



- das BewegungsErnährungsMobil



Samstag, 06. Mai 2023 - 10.00-13.30 Uhr

**bei SpielLandschaftStadt e.V.
Haferwende 37, 28357 Bremen**

Mit dem Material der „Bewegungsbaustelle“, Kisten, Bretter und Balken können Kinder selbst einen Parkour bauen, sich im Balancieren und Klettern üben und viel selbst ausprobieren. Sie entwickeln Spaß an Bewegung und kommen mit anderen Kindern in Kontakt.



Bei „Ernährungsaktionen“ dürfen Kinder selbst einfache Snacks zubereiten und Freude am Riechen und Schmecken entwickeln. Nebenbei erfahren sie Wichtiges über gesunde Ernährung.

In diesem Seminar werden die theoretischen Grundlagen der Bewegungsbaustelle (u.a. auch Sicherheitsbestimmungen) und der Ernährungsaktionen vermittelt und anschließend praktisch erprobt. Außerdem wird die Bedeutung des „Draußenspiels“ und des Spielens auf der Straße erläutert.



Leitung: Ulrike Herold (SpielLandschaftStadt e.V.)

Kosten: 30,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Anmeldung: per Mail an u.herold@spiellandschaft-bremen.de
(Anmeldeschluss: 30.04.2022)

Tel.: 0421- 242 895 50 - www.spielandschaft-bremen.de